

DROGI RODZICU, GDY TWOJE DZIECKO SIĘ JĄKA

- 1. Słuchaj uważnie tego co dziecko mówi i reaguj na to jakie informacje chce przekazać, a nie na sposób w jaki mówi.**
- 2. Pozwól dziecku zakończyć wypowiedź bez przerywania.**
- 3. Utrzymuj kontakt wzrokowy w trakcie rozmowy.**
- 4. Unikaj uzupełniania, kończenia wypowiedzi za dziecko.**
- 5. Gdy dziecko skończy wypowiedź, powtórz powoli, nie spiesząc się, jego słowa, np. gdy powie: wi-wi-widziałem kkkkkotka — odpowiedz: ach tak, widziałeś kotka.**
- 6. Poświęć chociaż 15 minut dziennie na rozmowę z dzieckiem w zrelaksowanej spokojnej atmosferze.**
- 7. Zadawaj tylko jedno pytanie w danym momencie.**
- 8. Nie poprawiaj wymowy dziecka, nie udzielaj rad w postaci: mów wolniej, nie jąkaj się — po prostu dawaj prawidłowy wzorzec wypowiedzi - mów wolniej, gdy mówisz do dziecka (warto przećwiczyć spokojną wymowę, polegającą na delikatnym, płynnym przeciąganiu samogłosek).**
- 9. Nie odpowiadaj za dziecko, gdy ktoś zadaje mu pytanie.**
- 10. Rozmawiaj z dzieckiem o jąkaniu, gdy samo ma już świadomość swoich kłopotów. Niech jąkanie nie będzie tematem tabu. Niektóre dzieci noszą okulary, niektóre nie potrafią wypowiadać R, a niektóre po prostu się jąkają...**

Martyna Obrębska, neurologopeda