

## TERAPIA RĘKI W DOMU – część II

### Informacje dla rodziców dzieci do 7 roku życia

Już w 1 roku życia dziecko posiada umiejętności sięgania i chwytania przedmiotów. To pierwsze kroki w kształtowaniu się manipulacji. Jej prawidłowy rozwój jest podstawą dobrej sprawności manualnej oraz służy doskonaleniu ruchów precyzyjnych, potrzebnych m.in. w sznurowaniu butów, nauce zapinania guzików, w aktywnościach rysunkowych, w posługiwaniu się nożyczkami, w pisaniu.

We wspomaganiu **manipulacji oraz sprawności manualnej** u dzieci można z powodzeniem wykorzystywać materiały i przedmioty znajdujące się w naszym otoczeniu. A oto przykłady:

- łapanie i rzucanie większych piłek,
- nakręcanie mechanicznych zabawek,
- oddzieranie kawałków papieru,
- pstrykanie długopisami,
- zawijanie i rozwijanie cukierków, kamyczków, kuleczek w papierki,
- odkręcanie i zakręcanie nakrętek w butelkach, słoiczkach,
- odgadywanie przedmiotów schowanych w worku, kaszy, fasoli lub innych sypkich produktach,
- zabawy ciastoliną lub innymi masami plastycznymi,
- stemplowanie różnymi fakturami, przedmiotami, palcami,
- tworzenie wydzieranek,
- wyszywanki bez igły,
- zabawy paluszowe, zabawy gniotkami oraz pacynkami,
- składanie materiałów, ubrań, kartek papieru,
- zabawy klamerkami od bielizny – przypinanie do materiału, tektury, tworzenie z nich węża,
- chwytanie drewnianymi szczypcami drobnych przedmiotów i umieszczanie ich w kubeczkach,
- gry w pchełki, kapsle,
- zszywanie zszywaczem, dziurkowanie dziurkaczem,
- strzelanie folią bąbelkową,
- tworzenie koralików z wykorzystaniem makaronu.

Zaprezentowane ćwiczenia można wykorzystywać w zabawach z małymi dziećmi, ale także mogą być one interesującą formą manualnego wspomagania dzieci starszych, których rozwój grafomotoryczny jest zakłócony. Zachęcam do generowania własnych pomysłów na zabawy manualne z dziećmi i wykorzystywania do tego wszystkich innych aktywności dnia codziennego. Wspólnie spędzony czas na zabawie i nauce, to najlepszy prezent, jaki rodzice mogą dać swoim dzieciom. Stojąc w obliczu epidemii przestrzegajcie zasad higieny oraz stosujcie się do aktualnych zaleceń Ministerstwa Zdrowia.

Pedagog Poradni

Agnieszka Tokarska