

Wskazówki dla rodziców dotyczące stymulacji rozwoju mowy dziecka

od 1-go do 3-go roku życia.

- Dostarczajmy dziecku prawidłowych wzorców mowy - słuchanie jest pierwszym etapem rozwoju języka:
 - mówmy do dziecka prostymi zdaniami,
 - używajmy słów zrozumiałych dla dziecka.
- Kontrolujmy tempo naszych wypowiedzi - zbyt szybkie mówienie może dziecku utrudniać rozumienie wypowiedzi.
- Zadbajmy o nawiązanie z dzieckiem kontaktu wzrokowego.
- Stosujmy tzw. „kąpiel słowną”, która polega na mówieniu o wszystkim, co dziecko otacza. Wykorzystujemy do tego zwykłą codzienną aktywność. Wykonując daną czynność, opowiadamy o niej np. „Robimy pranie. Brudne ubrania wkładamy do pralki. Musimy użyć proszku do prania...”. Mówimy o tym, co dzieje się tu i teraz.
- Motywujmy dziecko do mówienia przez częste rozmowy z nim.
- Nie wyprzedzajmy potrzeb dziecka - nie zgadujmy czego dziecko chce w danej chwili.
- Nie przerywajmy dziecku, pozwólmy mu dokończyć wypowiedź.
- Prowadźmy z dzieckiem dialog - zadawajmy pytania i odpowiadajmy na nie.
- Czytajmy dziecku książki, nazywajmy i wskazujmy to, co widzimy na ilustracjach, zachęcajmy do tego dziecko.
- Śpiewajmy wspólnie piosenki.
- Powtarzajmy wierszyki, wyliczniki.
- Okazujmy radość nawet z najmniejszych osiągnięć dziecka.

Z uwagi na panujący stan epidemii przed każdą zabawą z dzieckiem wskazane jest dokładne mycie rąk. Ponadto zalecane jest także częste mycie przedmiotów używanych podczas zabawy.

Opracowanie: Neurologopeda J.Grodnicka