

POSŁUGIWANIE SIĘ NOŻYCZKAMI

Jedną z umiejętności potrzebnych w życiu jest posługiwanie się nożyczkami. Podobnie jak inne czynności manipulacyjne jest ona nabywana i doskonalona przez dziecko etapami. Jest to aktywność złożona, ponieważ wymaga dobrej koordynacji wzrokowo-ruchowej, opanowania określonych wzorców ruchowych, prawidłowej współpracy obu rąk. Skoordynowanie tych wszystkich składowych nie jest rzeczą prostą, co pokazuje obserwacja dzieci nawet rozpoczynających szkołę. Nauka posługiwania się nożyczkami rozpoczyna się od nacinania kartki, przecinania wąskich pasków jednym ruchem narzędzia, a następnie cięcia wzdłuż linii prostej, by osiągnąć poziom wycinania prostych, a następnie bardziej skomplikowanych kształtów z coraz większą precyzją.

Wiek dziecka	Etapy rozwoju cięcia nożyczkami
2,0 - 3,0 lat	Opanowuje umiejętność nacinania kartki.
3,0 - 4,0 lat	Przecina 15 – centymetrowy kwadrat na pół.
4,0 – 5,0 lat	Tnie wzdłuż prostej linii oraz wycina proste kształty w odległości do 0,5 cm od narysowanej kreski.
5,0 – 6,0 lat	Wycina koło w odległości do 0,5 cm od kreski, wycina po linii proste figury, próbuje wycinać bardziej złożone figury.

Cięcie nożyczkami jest dla dzieci bardzo atrakcyjną formą aktywności manipulacyjnej, pod warunkiem, że rodzic dokona właściwego doboru narzędzia. Na rynku występuje szeroki wachlarz nożyczek, których konstrukcja oraz tworzywo, z którego są wykonane, są dostosowane do wieku. Dla dzieci rozpoczynających swoją przygodę proponuje się nożyczki wykonane z tworzywa sztucznego, które przecinają tylko papier, a starszym można już zakupić nożyczki metalowe z zaokrąglonymi końcówkami. Dla dzieci z obniżonym napięciem mięśniowym oraz z trudnościami w opanowaniu wzorca ruchowego można wybrać nożyczki z wmontowanym mechanizmem samoczynnie je otwierającym po zaciśnięciu oraz takie, które umożliwiają włożenie w otwory więcej niż jeden palec. Producenci wyszli również na przeciw osobom leworęcznym, dla których ta umiejętność była szczególnie skomplikowana. Odpowiednia konstrukcja nożyczek umożliwia już także osobom z lewostronną dominacją ręki wycinać sprawnie i precyzyjnie.

Nie bójmy się dawać dzieciom nożyczek oraz wprowadzajmy je małymi krokami w tę umiejętność.

Pedagog Poradni
Terapeuta ręki
Agnieszka Tokarska